ALLERGÈNES

Code	Allergène	Code	Allergène
Glu	Gluten (blé, boulgour, semoule, pain…)	**Lup**	Lupin
Cru	Crustacés	**Mol**	Mollusques
Œuf	Œufs	**Poi**	Poissons
Ara	Arachides	**Soj**	Soja
Lait	Lait et produits laitiers	**Coq**	Fruits à coque (noix, amandes…)
Cél	Céleri	**Mou**	Moutarde
Sés	Sésame	**Sul**	Sulfites (> 10 mg/kg)

MENUS NOVEMBRE

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
Entrée	Carottes râpées	Céleris rémoulade	ALSH	Soupe de potimarron	Toast de rillettes
Plat	Ravioli ricotta épinards	Rôti de porc		Filet de poisson Sauce au beurre	Veau marengo
Garniture	Sauce tomate	Petit pois carottes		Brocolis	riz
Fromage		Saint Paulin		brie	
Dessert	Crème chocolat	Compote		Kiwi	Yaourt veloutéfruix
Allergènes	**Glu,lait œuf,mou**	**Glu,Cél,mou,oeuf,lait**		**Glu,Poi,lait**	**Glu,lait**

Les menus sont susceptible d'être modifier en fonction des livraisons et des produits saisonniers

MENUS NOVEMBRE

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Entrée	friand	Betterave /maïs	ALSH	Mâche,lardons, croûton	Velouté Dubarry
Plat	Pois et blé Façon basquaise	Pâtes carbonara		blanquette de poisson	Cuisse de poulet
Garniture	riz			Pomme de terre	Haricot beurre
Fromage	St nectaire	gruyère		St paulin	Tome noire
Dessert	Yaourt citron	Compote/gâteau sec		Yaourt sucré	pomme
Allergènes	**Glu,lait,oeuf**	**Glu,lait,oeuf**		**Glu ,lait,poi**	**Glu,lait**

Allergènes: Gluten,lait,œuf,poisson,fruits à coques,céleris.
Les menus sont susceptible d'être modifier en fonction des livraisons et des produits saisonniers

MENUS NOVEMBRE

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Entrée	Salade de lentilles corail	Choux blanc râpé	ALSH	potage de légumes	Choux fleur Sauce aurore
Plat	Lasagnes courgettes tomates	Couscous d'agneau		Filet de poisson À la bisque de homard	Rôti de bœuf
Garniture	Salade verte	semoule		riz	Gratin dauphinois
Fromage	Vache qui rit			brie	
Dessert	Fromage blanc	Yaourt		Éclair chocolat	compote/gâteau sec
Allergènes	**Glu,lait,oeuf**	**Glu,lait,oeuf**		**Glu,cru,lait,oeuf**	**Glu,lait,oeuf**

Allergènes: Gluten,lait,œuf,poisson,fruits à coques,céleris.
Les menus sont susceptible d'être modifier en fonction des livraisons et des produits saisonniers

MENUS NOVEMBRE

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Entrée	taboulé	Céleris rémoulade	ALSH	Saucisson à l'ail	Carottes râpées
Plat	Chili sin carn	Escalope de dinde À la crème		Brandade de poisson	burger
Garniture	riz	pâtes		salade	frites
Fromage	kiri	emmental		gouda	
Dessert	Salade de fruit	flamby		Mousse chocolat	kiwi
Allergènes	**Glu,lait,**	**Glu,cél,mou,lait**		**Glu,poi,lait**	**Glu,lait,oeuf**

Allergènes: Gluten,lait,œuf,poisson,fruits à coques,céleris.
Les menus sont susceptible d'être modifier en fonction des livraisons et des produits saisonniers

MENUS NOVEMBRE/DECEMBRE

	LUNDI 30	MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
Entrée	pamplemousse	Soupe de vermicelles	ALSH	pizza	Salade verte
Plat	Pâtes	Pot au feu		Filet de poisson Sauce au beurre	tartiflette
Garniture	Bolognaise végé	Pomme de terre Et ses légumes		riz	
Fromage	emmental			mimolette	
Dessert	Yaourt à boire	liégeois		compote/gâteau sec	fruit
Allergènes	**Glu,lait,oeuf**	**Glu,lait,cél**		**Glu,lait,poi**	**lait**

Allergènes: Gluten,lait,œuf,poisson,fruits à coques,céleris.
Les menus sont susceptible d'être modifier en fonction des livraisons et des produits saisonniers

MENUS DECEMBRE

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Entrée	Carottes râpées	piémontaise	ALSH	Toast au chèvre chaud miel	Salade verte
Plat	Omelette Au fromage	Blanquette de veau		Pavé de saumon	Hachis parmentier
Garniture	Pomme rösti	pâtes		Fondu de poireaux /riz	
Fromage	brie			cantal	St moret
Dessert	Fondant chocolat Crème anglaise	ananas		Petit suisse	Fromage blanc à la fraise
Allergènes	**Glu,lait,oeuf**	**Glu,lait œuf,mou**		**Glu,poi,lait**	**Glu,lait**

Allergènes: Gluten,lait,œuf,poisson,fruits à coques,céleris.
Les menus sont susceptible d'être modifier en fonction des livraisons et des produits saisonniers

MENUS DÉCEMBRE

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Entrée	Soupe de lentilles corail	Mini croc monsieur	ALSH	Pépinettes à la tomate (pépinette :petites pâtes)	Carottes râpées
Plat	Gratin de choux fleur	Paupiettes de veau Sauce forestière		Filet de poisson Sauce hollandaise	Nuggets de poulet
Garniture	Pomme de terre	Pomme de terre étoilé		brocolis	Poêlée de légumes
Fromage	brie	Gouda			
Dessert	Grillé aux pommes	Bûche de noël		fruit	compote
Allergènes	**Glu,lait,oeuf**	**Glu,lait,oeuf**		**Glu,poi,lait,oeuf**	**Glu,oeuf**

Allergènes: Gluten,lait,œuf,poisson,fruits à coques,céleris.
Les menus sont susceptible d'être modifier en fonction des livraisons et des produits saisonniers